

Eerste hulp bij ongevallen

Wat te doen bij een verkeersongeval zelf? Hoe reageer je dan?

Wat kan je doen om slachtoffers te helpen? Ook kinderen kunnen helpen!

Het belangrijkste dat je kan doen bij een verkeersongeval is het verwittigen van de hulpdiensten, zodat het slachtoffer zo snel mogelijk door professionele hulpverleners geholpen wordt. Hiervoor bel je naar het (gratis) nummer 112.

Als je de 112 belt, vertel je aan de telefonist volgende dingen:

Wat?

- Vertel wat er gebeurd is (bijv. een verkeersongeval, brand...).
- Kijk of er nog gevaar is (bijv. benzinelek, het slachtoffer zit gekneld).

Waar?

- Straat, huisnummer en gemeente (ook het postnummer als je die kent).
- Herkenningpunten (bijv. kruispunt, kerk, winkel).

Wie?

- Aantal slachtoffers.
- Informatie over de slachtoffers (bijv. kind, bejaarde, zwangere vrouw)
- De toestand van de slachtoffers (bijv. bewustzijn, ademhaling, ernstige bloedingen)

Toch kan je, in afwachting van de hulpdiensten zelf, heel wat doen. Ook kinderen kunnen de hulpdiensten verwittigen en slachtoffers verzorgen.

Om kinderen eerste hulp aan te leren ontwikkelde **Jeugd Rode Kruis** eerstehulpinitiaties die je als leerkracht zelf in de klas kan geven.

Wonde@kids

Wonde@kids leert de allerkleinsten de basis van eerste hulp in een drietal uur. Een handboekje met leuke kleurenfoto's toont hen hoe ze een bloedneus, een brandwonde en een huidwonde moeten verzorgen. Ze oefenen hoe ze gespecialiseerde hulp moeten inroepen als er een ongeval gebeurt.

Hulpkick

Voor kinderen tussen 10 en 12 is er een boekje met kleurrijke tekeningen en oefeningen waarin stap voor stap wordt uitgelegd hoe je een bloedneus, een brandwonde en een huidwonde verzorgt. De kinderen leren ook hoe je de 112 op een correcte manier verwittigt.

Handleiding eerstehulpinitiaties

Voor Wonde@kids en Hulpkick samen is er één uitgebreide handleiding voor de leerkracht met heel wat achtergrondinfo, lesmethoden en tekeningen.

Ook de eindtermen waaraan deze initiaties voldoen staan vermeld.

Prijs: handboekjes € 1/stuk, handleiding € 8.

Meer informatie: www.jeugdrodekruis.be

